«СОГЛАСОВАНО»
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 02.09. 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая
МДОУ «Детский сад №3»
_____Е.А.Баранова
Приказ № 1/1
От 02.09.2024г

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №3»

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №3»

1.Общие положения

1.1.Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе

Федеральным Законом « Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 года № 273 – ФЗ с изменениями от 17.02.2021г.

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ФГОС ДО (Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г.,регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776) в федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования)

Уставом МДОУ «Детский сад № 3»

Образовательной программы ДОУ

1.2.Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

1.3.Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1.Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2.Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3.В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4.Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 3»

2.6.Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующей образовательного учреждения.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1.Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста: Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа: Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа: Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа: Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа: Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 75 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.2.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.3.В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4.Занятия по физическому развитию в соответствие с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

режим дня в холодный период года (ранний возраст)

	1 год-1 год 6 мес.	**1 год 6 мес.-2 года**
Прием детей, игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.08	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	—	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, игры	—	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.30-16.05	___
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	—	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	—	16.30-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	18.20-19.00

режим дня в теплый период года (ранний возраст)

	1 год-1 год 6 мес.	**1 год 6 мес.-2 года**
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.08	9.00-9.10
Прогулка, возвращение с прогулки	9.15-11.10	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30
Постепенная подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам на улице)	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.40	16.10-16.40
Прогулка, возвращение с прогулки , уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00

режим дня в холодный период года(ранний возраст)

	1 год-1 год 6 мес.	1 год 6 мес.-2 года
Прием детей, игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.08	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	—	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, игры	—	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.30-16.05	___
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	—	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	—	16.30-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	18.20-19.00

режим дня в теплый период года (ранний возраст)

	1 год-1 год 6 мес.	1 год 6 мес.-2 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.08	9.00-9.10
Прогулка, возвращение с прогулки	9.15-11.10	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30

Постепенная подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам на улице)	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.40	16.10-16.40
Прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00

режим дня первой младшей группы на холодный период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к занятию	8.30-9.00
Занятие, игры	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.45
Прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня первой младшей группы в теплый период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игра, подготовка прогулке, выход	8.30-8.55
Занятие на прогулке	9.15-9.25
Игры, наблюдение	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня второй младшей группы на холодный период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие, игры	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15-20-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00
Подготовка кпрогулки, прогулка	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня второй младшей группы на летний период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра, подготовка прогулке, выход	8.55-9.15
Занятие на прогулке	9.15-9.30
Игры, наблюдение	9.30-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40
Полдник	15-40-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.50-16.00
Подготовка к ужину,ужин	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня в средней группе на холодный период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25

Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка занятие	8.50-9.00
Занятие, игры	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-12.10
Прогулка, возвращение с прогулки	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня в средней группе на летний период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, подготовка прогулке, выход	8.50-9.15
Занятие на прогулке	9.15-9.35
Игры, наблюдение	9.35-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке ,прогулка	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня старшей группы на холодный период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Подготовка к занятию	8.45-9.00
Занятие, игры	9.00-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.50

Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке ,прогулка	16.50-18.40
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

режим дня старшей группы на летний период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятие на прогулке, игры	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

режим дня подготовительной к школе группы на холодный период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятие, игры	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30

Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулки, прогулка	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

режим дня подготовительной к школе группы на летний период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, подготовка прогулке, выход	9.00-9.20
Занятие на прогулке	9.15-9.45
Игры, наблюдение	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулки, прогулка	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

режим дня в компенсирующих группах. Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд, подготовка к занятиям (индивидуальное занятие с логопедом)	8.45-9.00
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводятся по подгруппам)	9.00-9.20
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводятся по подгруппам)	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50-10.10
Занятие воспитателя и индивидуальные логопедические занятия	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми.	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.00
Подъем. Закаливающие и оздоровительные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры и самостоятельная деятельность детей	15.35-17.25

Подготовка к ужину. Ужин	17.25-17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.45-19.30

режим дня в компенсирующих группах. Теплый период года

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд, подготовка к прогулке, индивидуальные занятия с логопедом (в июне)	8.45-9.05
Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми (июнь), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.05-9.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.15
Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми (июнь), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.30
Подъем. Оздоровительные процедуры. Полдник	15.30-16.05
Индивидуальная работа по заданию логопеда, игры и самостоятельная деятельность детей	16.05-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.55-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.45-19.30